

yoga

“Um corpo relaxado e calmo
é um convite à paz mental”

Paramahansa Yogananda

Segunda a sexta

Segunda: 08h:30 as 09h30
12h30 as 13h30

Terça: 18h:00 as 19h00
19h00 as 20h00

Quarta: 08h:30 as 09h30
12h30 as 13h30
17h00 as 18h00

Quinta: 18h:00 as 19h00
19h00 as 20h00

Sexta: 08h30 as 09h30

Investimento

R\$ 280,00(mensal)

Inscrições

21 3433-7721

21 98007-6767

contato@institutonumem.com

www.institutonumem.com.br



INSTITUTO
NÚMEN
CLÍNICA PSICOLÓGICA E
CENTRO DE ESTUDOS AVANÇADOS

Av. das Américas, 500,
Shopping Downtown,
Bloco 22 A, sala 311,
Barra da Tijuca - RJ