

curso

domando a mente com  
**MINDFULNESS**

da tradição à neurociência

- Parte 1: sábado, 03/08
- Parte 2: sábado, 31/08
- 9h às 16h30
- 8 práticas para 8 semanas

informações e inscrições

**whatsapp (21) 98050-8080**  
**contato@sandroneves.com**

INSTITUTO NÚMEN - Shopping Downtown  
Av. das Américas 500, bloco 22 A. Sala 311. Barra da Tijuca