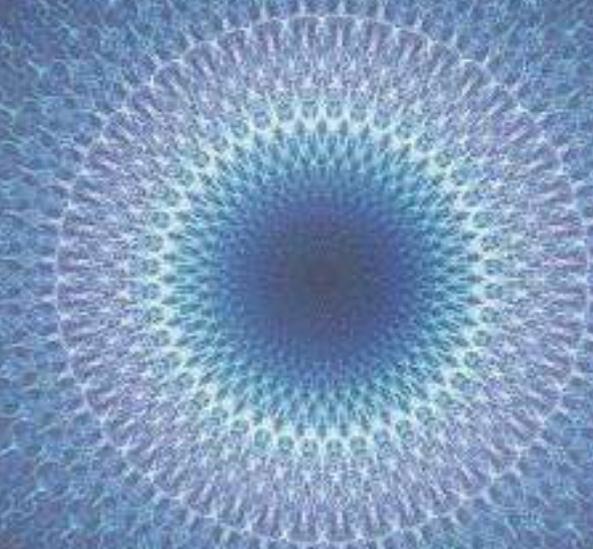


EnvelheSer

UM ENCONTRO COM O SI MESMO



"A velhice tanto pode ser definida uma categoria social, como uma aventura individual." (Simone de Beauvoir)

Objetivo: trabalhar as possibilidades de enfrentamento e superação das limitações psicofísicas e sociais inerentes ao processo de envelhecimento ou derivadas de acidentes com efeitos permanentes, mediante o desenvolvimento de um trabalho de autoconhecimento.

apresentação e debates - dinâmicas - atividade artística terapêutica

Temas dos encontros:

- Envelhecimento Ativo e Saúde Mental: nossa perspectiva
- Limitações psicofísicas, doenças crônicas, farmacologia: estratégias de enfrentamento
- Decepções, medos, culpas: oportunidades de autoconhecimento
- Perda dos papéis sociais, solidão, depressão: resgatar a força do caráter

Público Alvo:

- Adultos e Idosos
- Pessoas com limitações físicas
- Familiares e cuidadores
- Profissionais e estudantes da área da saúde

Datas dos encontros:
segundas - feiras
09 e 23 de março
06 e 27 de abril

Horário:
das 14h as 17h

Investimento:
260,00 por mês

Local:



**INSTITUTO
NUMEN**
CLÍNICA DE PSICOLOGIA E
CENTRO DE ESTUDOS JUNGUIANOS

Av. das Américas, 500,
Shopping Downtown,
Bloco 22 A; sala 311,
Barra da Tijuca - RJ

Facilitadores:

Aurélio d'Avila - Tp Junguiano, Especialista em Gerontologia

Cristina Silva - Formação em Terapia Cognitiva Comportamental,
Pós Graduação em Psicologia Hospitalar

Malu Nakid - Fac. Artística Antroposófica, Ilustradora, Arquiteta e Urbanista

Informações e Inscrições:

☎ Aurélio (71) 98898.6006

☎ Malu (21) 99305.8177